

Empatia programma voor scholen

Mentale ondersteuning voor Oekraïense leerlingen



Waarom is dit belangrijk!

Tussen de oorlog en hun nieuwe leven in Nederland missen veel Oekraïense jongeren houvast. Scholen zien vaak dat zij moeite hebben met motivatie, regelmatig verzuimen en emotioneel moeilijk bereikbaar zijn.

Door deze jongeren nu te steunen, geven we hen de kans uit te groeien tot veerkrachtige jongvolwassenen die bijdragen aan een veilige samenleving en met vertrouwen naar de toekomst kijken.

Hoe wij kunnen helpen

Voor Leerlingen



Welzijnsscreening en -signalering

Veilige, korte vragenlijsten voor het signaleren van behoeften en begeleiding op maat.



Motiverende gesprekken

Individuele sessies waarin jongeren hun talenten, waarden en vaardigheden verkennen.



Individuele begeleiding & hulplijn

Individuele psychologische ondersteuning voor tieners van 14 jaar en ouder, in hun eigen taal.



Interactieve groepsessies

Focus op emotionele groei en sociale vaardigheden, identiteit & zelfvertrouwen, emotieregulatie & verslavingspreventie.



Tiener Veerkracht Academie

Een gestructureerd, veerkracht-versterkend programma onder leiding van SKJ-geregistreerde Oekraïense psychologen. Duur: 4-5 maanden.

Wie we zijn

Empatia is een programma van de OPORA Foundation die ontheemde Oekraïners in Nederland ondersteunt op het gebied van mentale en psychosociale gezondheid. Dit wordt mogelijk gemaakt door financiering van de Nederlandse overheid.



SKJ-geregistreerde Oekraïense psychologen met klinische en pedagogische expertise, gespecialiseerd in traumagerichte zorg en interculturele sensitiviteit.



Ervaren trainers die meer dan 2 500 Oekraïense jongeren en ouders hebben begeleid op scholen, opvanglocaties en in lokale gemeenschappen.



In nauwe samenwerking met Nederlandse professionals, en altijd in lijn met landelijk beleid en geldende kwaliteitskaders.

Voor Ouders



Trainingen

- Ouderschap in onzekere tijden
- Uitdagende tieners
- Hoe houd je contact? – risicogedrag herkennen en voorkomen
- Culturele sensitiviteit, trauma-bewust opvoeden en motivatie

Voor Docenten



Trainingen

Culturele sensitiviteit, trauma-bewust lesgeven en motivatieproblemen begrijpen en versterken.

Laten we samenwerken

Wilt u dat uw school dit programma aanbiedt aan leerlingen?

Neem dan contact met ons op:

